

Taller d'auto tractaments amb digito puntura i Sessió grupal d'acupuntura per connectar amb el Cosmos, la Natura i fer circular l'Energia Vital.

Dimenge 11 d'agost a l'EDN de Burg

16.30h. **Auto-tractaments amb Digitopuntura i Moxibustió i Tuina**

Petita introducció a la Medicina Tradicional Xinesa i la seva filosofia. Una breu explicació de les funcions dels punts que es tracten i com aplicar la tècnica que s'explicarà. S'adjuntarà un petit dossier per poder tenir a casa i repassar el que hem explicat.

L'objectiu del taller és que els participants surtin amb una visió més extensa de la Medicina Tradicional Xinesa i amb els coneixements bàsics per poder-se aplicar els auto-tractaments des de casa.

Auto Tractament per l'Ansietat.

Auto tractament per la Gastràlgia (Mal d'estómac)

Auto tractament per d'Insomni amb Tuina.

Auto tractament amb moxa per refredats d'Hivern.

18:30h. **Infusió i Canvi d'Espai**

Aprofitarem per descansar i relaxar-nos mentre fem una infusió i ens desplaçem a la sala de dalt.

19:00h. **Meditació guiada**

Distribució de la sala. Petita Introducció a la Meditació. Meditació asseguda per connectar amb la nostra essència abans de la sessió d'acupuntura. (Qui vulgui es pot portar el seu coixí).

19:30h. **Acupuntura Grupal**

Seguirem el Cicle del recorregut de la energia Yuan, a través dels òrgans vitals, per nodrir-los, eliminar estancaments i poder enfortir la nostre Connexió amb la Mare Natura i el Cosmos.

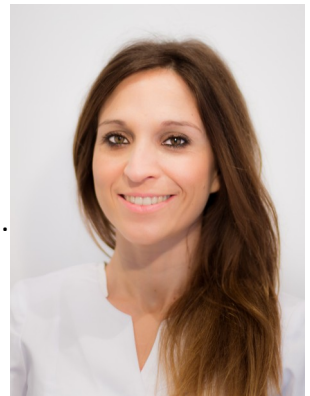
21:00 Sopar.

Un menú especial amb productes de qualitat en harmonia amb el treball realitzat per continuar cuidant-nos.

Hi haurà a disposició Moxa amb fum i sense fum (en carbó) per si algú en vol comprar per fer-se els tractaments.

EVA MONFORT

Graduada en Medicina Tradicional Xinesa, per la Fundació Europea de MTC amb col•laboració amb las Universitats de Medicina Xinesa de Beijing i Yunnan i per la la Universidad Europea del Atlántic. Lifting Facial Acupuntural. Coaching Estratégic al Institut Gestalt. Membre de la Societat Catalana d'Acupuntors i Practitioner's Register de la Fundació Europea de MTC.



PREU

30 € sense sopar, 44€ amb sopar.

Inclou: Taller, petit dossier explicatiu, agulles de la sessió d'Acupuntura i infusió.

Info i inscripcions al tel. 652214161

www.espai.dansanatura.com