

TALLER DANSA ITINERANT A ALTA MUNTANYA

PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

Taller

El taller combina dues activitats de forma complementària: el senderisme i la dansa, entesa en el seu sentit més ampli, des del moviment creatiu.

Com influeix l'entorn en el nostre moviment? Quines possibilitats creatives hi trobem? Com incorporar la natura com a vehicle d'expressió? Que hi tenen a dir el cansament i la descoberta de l'entorn pas a pas, sense presses?

Explorarem el **moviment creatiu en l'espai natural** basant-nos en la tècnica d'improvisació Amerta Movement, del mestre Suprpto Suryodarmo.

Escoltarem, amb tots els sentits, diversos espais naturals i observarem com els seus elements (arbres, terra, roca...) ens ressonen, motivant diferents qualitats de moviment i diferents imaginaris i vivències.

Crearem un diàleg amb la natura que ens mourà tan físicament com internament. Les propostes promouran processos creatius que ens permetran descobrir la dansa en la seva vessant més lliure i creativa.



Anna Rubio és ballarina principalment en entorns naturals i psicoterapeuta en dansa i moviment.

Viu a l'Alt Pirineu, on desenvolupa les tasques de docent, terapeuta i creadora prop de la terra i la natura.

Es forma en dansa clàssica i contemporània. Posteriorment inicia el treball de processos creatius a la natura al 2009 amb Paula Kramer, que continua amb l'estudi de la tècnica de moviment creatiu Amerta Movement, amb el mestre indonesi Suprpto Suryodarmo, fins l'actualitat. També al 2009 comença la tasca com a docent i psicoterapeuta en dansa i moviment (Màster de Dansa Moviment Teràpia)

Inicia l'estudi entre el moviment i la natura amb el Col·lectiu Lawu (junt amb Montse Martí), amb un treball basat en l'escolta del moment i de l'entorn. Fruit d'aquest projecte són les peces: *Entre la recta i la corba* (Centre Experimental de les Arts de Vallgrassa, Parc Natural del Garraf); *The light of the ants* (Solo Sound Festival, Java); *L'hort als peus* (Festival MIAU, Caldes de Montbui); *Alendo: la porta oberta* (Programa europeu Grundtvig, trobada de centres d'Art en entorn rural, Farrera, Alt Pirineu); *El jardí de les flors lletges* (Festival MAU, de Granollers); *La terra ens mou* (Projecte FesCamp de Sant Cugat del Vallès), *El sentit d'un trajecte*, entre d'altres.

Peces individuals: *Two women, one earth* (Festival Art i Religiositat, Java) *Prat, arbre i formiga* (Aplec Saó, Farrera, Alt Pirineu); *All the trees I met* (Festival Seni Candi, Java); *Clarobscur* (Festival de Poesia als Parcs), *El Ressó de les ermites*, *Without a tree I'm a dead Woman* (HIAP, Helsinki), entre d'altres projectes. Actualment participa al projecte europeu *Frontiers in Retreat* (2014-2017), centrat en investigar i donar a conèixer la relació entre art i ecologia.

Anna Rubio és, a més, psicòloga amb Màster en Psicologia Clínica i actualment treballa al Servei d'Atenció a les dones del Consell Comarcal del Pallars Sobirà.

Horaris

Primer dia: 17.30h. Benvinguda
18h-20h. Descoberta de l'entorn (Pràctica Creativa 1)
21h. Sopar a La Solana

Segon dia: 7.30h. Despertar del cos
8.15h. Esmorzar
9h. Sortida. Tram de les Bordes de Burg (P.C. 2 i 3)
14h. Pícnic
5.30h. Tram de Les Bordes (P.C. 4 i 5)
19h. Arribada i Estiraments
20.30h. Sopar a les Bordes
22h. P.C. Nocturna (opcional)

Diumenge: 7.30h. Despertar del cos (opcional)
8.15h. Esmorzar
9h. P.C.7.
10.30h. Sortida. Tram del Coll de So. (P.C.8 i 9)
13h. Arribada al EDN. Tancament (P.C. 10)
14h. Dinar a La Solana

L'horari pot modificar-se en funció de les condicions físiques del grup, la dinàmica grupal i les condicions meteorològiques. En funció del ritme del grup es realitzaran els intervals de descans i de lleure.

Transport

En vehicles particulars: l'organització facilitarà i gestionarà la possibilitat de compartir cotxe.

En transport públic: autobús que parteix de l'estació del Nord de Barcelona i arriba a Llavorsí (on se'ls passarà a recollir en cotxe fins a Burg).

El punt de trobada serà La Solana de la coma de Burg.



Àpats

Estan **coberts tots els àpats** des del sopar del dilluns fins el dinar del dimecres.

Sopar del dilluns, esmorzar de dimarts i dinar de dimecres es realitzaran al Restaurant La Solana.

El dinar de dimarts serà un pícnic que portarem a la motxilla.

Sopar de dimarts i esmorzar de dimecres es realitzaran a Les Bordes.

El menjar és ecològic, local i de temporada, amb opció vegetariana i altres especificitats requerides pels participants.



Allotjament

L'allotjament de dilluns es realitzarà al EDN (hi ha l'opció de dormir en habitació individual incrementant el preu). I l'allotjament de dimarts a Les Bordes. Ambdós nits en un espai comú amb matalassos. Cal portar un sac llençol. Hi haurà mantes.

A tenir en compte

L'itinerari transcorre per un **Parc Natural** de gran bellesa, un paratge únic on caldrà respectar l'entorn.

Cal tenir un mínim de **forma física**, ja que estarem realitzant activitat física durant gran part del dia en un terreny amb desnivell. En funció de les possibilitats del grup es realitzarà el Pic de Màniga (2514m), un excel·lent mirador del Pirineu Català.

Es recomana portar: roba còmoda per caminar i ballar, calçat de muntanya, roba d'abric, un frontal, crema i ulleres de sol, cantimplora, tovallola i sabó.

S'aconsella estar federat (FEEC) o demanar l'assegurança pel cap de setmana.

Preu: 170€ tot inclòs. Inscripció:

Envieu un correu a: info@dansanatura.com i feu l'ingrés especificant el vostre nom i el del taller al compte de Banc Sabadell 0081 0399240006223528 o Triodos Bank 1491 0001 24 2068273024.

La inscripció serà efectiva un cop realitzat l'ingrés.



Dansa Natura

www.dansanatura.com

info@dansanatura.com