



QUÈ

Desde finals dels 70's, *Contact Improvisation* i *Body-Mind Centering*® s'han nodrit regularment i s'han informat l'un a l'altre en la seva recerca i desenvolupament. Per això, en aquest taller, explorarem *CI* amb el suport d'algunes de les eines del *BMC*®. Es posarà especial atenció en la relació entre suport i moviment– tots dos, dins de nosaltres mateixos i en relació amb els nostres companys- per a danses segures i plaents. El taller està obert a tothom.

Body-Mind Centering® and *BMC*® són marques registrades per Bonnie Bainbridge Cohen, emprades amb permís.



QUÍ

Urs Stauffer està certificat en *Somatic Movement Educator* per la *School for Body-Mind Centering*®. Ha estat profundament involucrat amb el *Contact Improvisation* i l'exploració en moviment durant més de 30 anys. El seu ensenyament està fortament influenciat per *Steve Paxton* (fundador de *CI*) i *Bonnie Bainbridge Cohen* (creador del *BMC*), els quals han estat els seus mestres en diverses ocasions i amb els que continua amb un contacte proper.

ON

Espai Dansa Natura és un Centre de Moviment al petit poble de Burg, a l'Alt Pirineu, ple de calma, natura i bellesa. Un lloc ideal per a la creació i la inspiració. L'allotjament és en habitacions compartides (2-4 persones) en cases rurals de Burg. Els àpats es serveixen al nostre restaurant de menjar ecològic i local. Els participants tenen temps pel relax i per descobrir racons amagats amb increïbles passejades.

PREU

Taller (15 hores): 95€ abans del 10 de març. 110€ després del 10 de març.

Allotjament (3 nits) i àpats: 160€

+ INFO I INSCRIPCIONS

urstauffer@sunrise.ch
info@dansanatura.com

www.urstauffer.wixsite.com
www.dansanatura.com